





فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو
جمهوری اسلامی ایران

داوری شنا

صفیه ادیبان
مدرس گروه تربیت بدنی دانشگاه بیرجند

دانشجو: فائزه کاجی

آبان ۱۴۰۰

مقام های رسمی

مسابقات رسمی شنا را گروهی داور نظارت و قضاوت میکنند که عبارتند از:

سرداور، استارتر، داوران هماهنگ کننده، داوران استیل، سرپرست وقت نگه داران، داوران وقت نگه دار (برای هر خط سه داور)، سرپرست داوران برگشت، داوران برگشت (برای هر خط یک داور)، داوران رده بندی برای هر خط، منشی کل، منشی (نویسنده نتایج)، گوینده

BRAZIL 7

JAPAN 8



سرداور

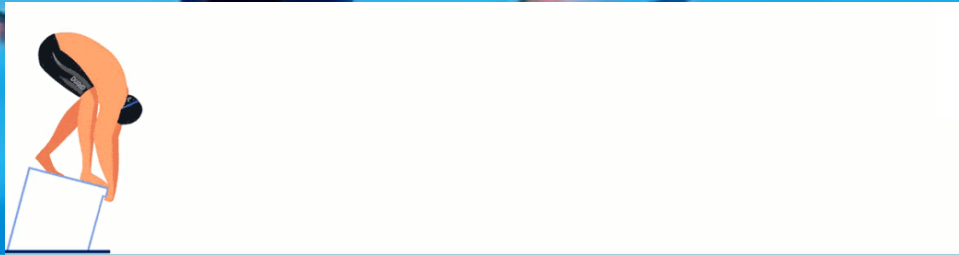
سرداور باید بر تمام مقامات برگزار کننده نظارت و اختیار داشته باشد، وظایف آنها را تأیید کرده و آنها را در تمام موضوعات خاص و یا مقررات وابسته به مسابقات راهنمایی کند. وی قوانین و تصمیمات فیما را با قدرت اجرا و در مورد تمام موضوعات مربوط به هدایت واقعی جلسه، رویداد و یا مسابقه، حل و فصل نهایی مواردی که در قوانین پیش بینی نشده است تصمیم گیری می کند. سرداور می تواند در هر مرحله از مسابقه، مداخله کرده تا از رعایت مقررات فیما اطمینان حاصل کند، همچنین در مورد همه اعتراض های مربوطه در جریان مسابقه می تواند حکم دهد. در صورت عدم وجود سه زمان سنج دیجیتال و استفاده از داوران رده بندی، سرداور در صورت لزوم رده بندی شناگران را معین خواهد کرد. تجهیزات اتوماتیک داوری اگر در دسترس و قابل استفاده باشد، می تواند مورد مراجعه قرار گیرد. سرداور باید اطمینان داشته باشد که کلیه مقامات رسمی مورد نیاز برای برگزاری مسابقه، در محل انجام وظیفه خود قرار دارند. او می تواند برای غایبین و یا کسانی که توانایی انجام وظیفه و کارایی لازم را ندارند، جانشین هایی تعیین کند. او در صورت لزوم می تواند تعداد مقامات رسمی را افزایش دهد.



در آغاز هر رویداد، سرداور با زدن یک سری سوت‌های کوتاه به شناگران اعلام می‌کند که بجز لباس مخصوص شنا، کلیه لباس‌های خود را از تن خارج سازند، پس از آن یک سوت ممتد و کشیده می‌زند که نشانه آن است که شناگران می‌بایست روی سکوی استارت حالت بگیرند (یا در شنای کرال پشت و مختلط امدادی، بی‌درنگ وارد آب شوند).
دومین سوت ممتد و کشیده دیگر، شناگران کرال پشت و مختلط امدادی را فوراً به موقعیت استارت می‌برد. هنگامی که شناگران و مقامات رسمی برای آغاز مسابقه آماده شدند، سرداور با دست کشیده، به استارتر اشاره می‌کند و نشانه آن است که شناگران تحت نظارت او هستند. دست کشیده تا زمان علامت استارت به همان حالت باقی خواهد ماند. سرداور می‌تواند هر شناگری را برای هر گونه تخطی از قوانین که شخصاً مشاهده کند از مسابقه محروم کند. همچنین سرداور ممکن است هر شناگری را برای هر گونه تخطی از قوانین که توسط مقامات رسمی مسئول به او گزارش شود از مسابقه محروم کند. همه محرومیتها تابع تصمیم سرداور هستند.

سر داور





استارتر

استارتر کنترل کامل شناگران را از زمانی که سرداور این شناگران را به او می‌سپارد، تا هنگامی که مسابقه آغاز شود به عهده‌دارد.

استارتر یک شناگر را برای تاخیر در استارت، سرپیچی عمدی در مورد ترتیب مسابقه یا برای هر رفتار ناشایست دیگری که در استارت اتفاق افتد، به سرداور معرفی می‌کند، اما تنها سرداور می‌تواند یک شناگر را برای تاخیر، سرپیچی عمدی یا هر رفتار ناشایست دیگری، محروم کند. چنین محرومیتی به عنوان خطای استارت محسوب نخواهد شد. استارتر تنها مشروط به تصمیم سرداور، توانایی تصمیم‌گیری در مورد درستی استارت را خواهد داشت. هنگام استارت مسابقه، استارتر باید در کنار استخر و در حدود پنج (۵) متری لبه استخر جایی که وقت نگهداران بتوانند او را ببینند یا علامت استارت را بشنوند و شناگران هم علامت استارت را بشنوند، بایستد.

استارتر



Well Done Cecil!
*from your friends in the
Eastern Zone*



هماهنگ کننده

هماهنگ کننده پیش از آغاز هر مسابقه ای، شناگران را ردیف خواهد کرد.
هماهنگ کننده هر تخلف قابل ملاحظه در ارتباط با تبلیغات و عدم حضور شناگر هنگام فراخوانی را به سرداور گزارش خواهد کرد.

اتاق هماهنگی



سرپرست داوران برگشت

سرپرست داوران برگشت بایستی مطمئن شود که داوران برگشت در هنگام مسابقه وظایف خود را به درستی انجام می دهند.

در صورت بروز هر گونه تخطی، سرپرست داوران برگشت گزارش آن را از داوران برگشت دریافت و فوراً آن را به سرداور ارائه خواهد کرد.

داوران برگشت

یک داور برگشت در هر انتهای استخر برای هر خط در نظر گرفته می شود. هر داور برگشتی باید مطمئن شود که شناگران قوانین مربوط به برگشت را رعایت می کنند و این کنترل از شروع آخرین دست شناگر قبل از تماس با دیواره آغاز و با تکمیل اولین دست شناگر بعد از برگشت خاتمه می یابد. داور برگشت مستقر در انتهای خط استارت استخر کنترل می کند که آیا شناگران از استارت تا خاتمه اولین حرکت دست، قوانین مربوطه را رعایت می کند یا خیر. داوران برگشت مستقر در خط پایان شنا نیز بایستی مطمئن شوند که شناگران مسابقه خود را طبق قوانین جاری به اتمام برسانند. در مسابقات انفرادی ۸۰۰ و ۱۵۰۰ متر، هر داور برگشتی در پایانه برگشت استخر، باید تعداد طول هایی را که شناگر در خط خود طی کرده ثبت و تعداد طولهای باقی مانده را با نشان دادن «کارتهای طول شمار» به شناگر اطلاع دهد. تجهیزات نیمه الکترونیک مثل نمایشگر زیر آبی نیز ممکن است مورد استفاده قرار گیرد.

در مسابقات انفرادی ۸۰۰ و ۱۵۰۰ متر، هر داور برگشتی در پایانه شروع شنا، هنگامی که مسافتی برابر با دو طول استخر به اضافه ۵ متر به پایان مسابقه شناگر خط او باقی مانده است، به شناگر علامتی را جهت اطلاع نشان میدهد. این علامت می تواند برای بار دوم بعد از برگشت شناگر تا هنگام رسیدن به علامت ۵ متر روی طناب های خطوط تکرار شود. علامت مذکور می تواند توسط سوت یا زنگ اعلام شود.

در مسابقات امدادی، هر داور برگشتی در پایانه شروع شنا، معین خواهد کرد که آیا شناگر شروع کننده، موقعی که شناگر پیشین دیواره شروع را لمس می کند، در تماس با سکوی استارت بوده یا خیر. وقتی که تجهیزات اتوماتیک که برای قضاوت جدا شدن شیرجه روها از سکو در امدادی ها به کار می رود در دسترس باشد، مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

داوران برگشت موظفند هرگونه تخلف از قوانین را با ذکر جزئیات کامل شامل: نام مسابقه، شماره خط و نوع خطا را در ورقه های امضاء شده گزارش کرده و به سرپرست داوران برگشت تحویل دهند تا او گزارش را فوراً به سرداور منتقل کند.

داوران برگشت



داوران استیل

داوران استیل باید در دو طرف استخر مستقر شوند. هر داور استیل باید کنترل کند که قوانین مربوط به استیل شنای تعیین شده برای هر مسابقه، رعایت شود، و همچنین جهت کمک به داوران برگشت باید برگشته‌ها و اتمامها را نیز کنترل کنند. داوران استیل موظفند هرگونه تخلف از قوانین را با ذکر جزئیات کامل شامل: نام مسابقه، شماره خط و نوع خطا را در ورقه‌های امضاء شده به سرداور گزارش کنند.

داوران استیل



سرپرست وقت نگهداران

محل قرار گرفتن وقت نگهداران و خطوطی که آنها مسئول آن هستند را معین خواهد کرد. توصیه می شود که هر خط ۳ وقت نگهدار داشته باشد. اگر از تجهیزات اتوماتیک داوری استفاده نشود، ۲ وقت نگهدار اضافی در نظر گرفته خواهد شد تا اگر یکی از وقت نگهداران به علت شروع به کار نکردن زمان سنج یا از کار افتادن آن یا به هر علت دیگری نتواند زمان مسابقه را ثبت کند، جایگزین او شود. در صورت استفاده از سه (۳) زمان سنج دیجیتال برای هر خط، زمان نهایی و مقام شناگر از روی زمان ثبت شده تعیین می شود.

اگر تنها یک (۱) وقت نگهدار برای هر خط در دسترس بود، یک وقت نگهدار اضافی برای احتیاط و در صورت از کار افتادن زمان سنج باید در نظر گرفته شود. علاوه بر این سرپرست وقت نگهداران همواره باید زمان برنده هر دور از مسابقه (مسابقات مقدماتی) را ثبت کند.

سرپرست وقت نگهداران موظف است تا از هر خط یک برگه را که زمانهای ثبت شده را نشان می دهد از وقت نگهداران جمع آوری کند و در صورت لزوم زمان سنجهای آنها را بازبینی کند. سرپرست وقت نگهداران می تواند زمان رسمی در برگه هر خط را ثبت کند یا بازبینی کند.

وقت نگهداران

هر وقت نگهدار باید زمان شناگر خط خود را ثبت کند. درستی زمان سنج ها باید مورد تایید کمیته برگزاری مسابقات قرار گرفته باشد.

هر وقت نگهدار باید زمان سنج خود را با علامت استارت بکار انداخته و با پایان کار شناگر خط خود، متوقف سازد. در مسابقات بیش از ۱۰۰ متر سرپرست وقت نگهداران می تواند از آنها بخواهد که زمان مسافت های میانی را نیز ثبت کنند.

بلافاصله پس از پایان مسابقه، وقت نگهداران باید زمان های به دست آمده را در برگه ها ثبت کرده و به سرپرست وقت نگهداران تحویل دهند و اگر از آنان خواسته شد، زمان سنج های خود را جهت بازرسی تحویل دهند. آنها تا وقتی که علامت (زمان سنج ها را صفر کنید) را از سرپرست وقت نگهداران یا سرداور دریافت نکرده اند نباید زمان سنج های خود را به حالت صفر برگردانند.

حتی اگر از تجهیزات اتوماتیک داوری استفاده شود ، ممکن است استفاده تمام و کمال از وقت نگهداران مورد لزوم باشد ، مگر آنکه از سیستم کمکی ضبط ویدیویی استفاده شود .

وقت نگهباران



سرپرست داوران رده بندی (در صورت نیاز)

سرپرست داوران رده بندی محل قرار گرفتن هر داور رده بندی و رده بندی که باید تعیین شود را معین می کند. پس از پایان مسابقه، سرپرست داوران رده بندی برگه های نتیجه امضاء شده توسط هر داور رده بندی را جمع آوری کرده و پس از مشخص کردن نتیجه و تعیین مقامها، مستقیماً برای سرداور می فرستد. هرگاه برای قضاوت پایان مسابقه از تجهیزات اتوماتیک داوری استفاده شود، سرپرست داوران رده بندی باید پس از هر مسابقه، ترتیب ثبت شده پایان مسابقه توسط این وسایل را گزارش کند.

داوران رده بندی (در صورت نیاز)

داوران رده بندی در یک سکوی بلند که با دیواره پایان مسابقه در یک راستا است مستقر شوند به طوری که همواره دید واضحی از صحنه مسابقه و خط پایان داشته باشند، مگر آنکه آنها مسئول بکار انداختن وسیله اتوماتیک داوری در خطوط معین شده مربوط به خودشان جهت فشردن (دکمه فشاری) در پایان مسابقه باشند. پس از هر مسابقه، داوران رده بندی بایستی با توجه به وظایفی که به آنها محول شده است تصمیم گیری کرده و رده بندی شناگران را گزارش کنند. داوران رده بندی به غیر از بکار انداختن دکمه فشاری، نمی توانند در یک رویداد به عنوان وقت نگهدار انجام وظیفه کنند.

نظارت اداری (غیر از بازی های المپیک و قهرمانی های جهان)

منشی کل موظف است تا در هر رویدادی نتایج ورقه های چاپی بوسیله کامپیوتر یا زمانها و رده بندی هایی را که از سرداور دریافت کرده بازبینی قرار کند. منشی کل، امضاء نتایج توسط سرداور را گواهی خواهد کرد.

منشی ها پس از مسابقات مقدماتی یا نهایی، کناره گیری یا انصراف شناگران را کنترل می کنند، نتایج را در فرمهای رسمی وارد نموده و رکوردهای جدید به دست آمده را ثبت کرده و در صورت لزوم، امتیازها را نگهداری می کنند.

استارت

.CENTER



استارت

مسابقات شنای آزاد، قورباغه، پروانه و مختلط انفرادی با یک شیرجه آغاز می شوند. با سوت ممتد و کشیده سرداور شناگران از سکوی استارت بالا رفته و در همان جا باقی می مانند. به هنگام فرمان (به جای خود) استارتر، بی درنگ حالت استارت گرفته، طوری که دست کم یک پای آنها در جلو سکوه‌های استارت قرار داشته باشد. وضعیت دستها مهم نیست. هنگامی که همه شناگران ثابت و بی حرکت شدند، استارتر علامت استارت را خواهد داد. استارت مسابقات شنای کراول پشت و مختلط امدادی از داخل آب انجام می شود. با اولین سوت ممتد و کشیده سرداور، شناگران بی درنگ وارد آب می شوند. با دومین سوت ممتد سرداور، شناگران بدون تاخیر بی جا، حالت استارت خواهند گرفت. هنگامی که تمام شناگران حالت استارت گرفتند، استارتر فرمان (به جای خود) می دهد. پس از این که همگی شناگران ثابت و بی حرکت شدند، استارتر علامت استارت را خواهد داد. در بازی های المپیک، قهرمانی جهان و سایر مسابقات فینا، فرمان (به جای خود) به زبان انگلیسی گفته می شود و فرمان استارت با بلندگوهای متعدد نصب شده برای هر سکوی استارت انجام می شود. هر شناگری که پیش از به صدا درآمدن علامت استارت، استارت بزند از مسابقه محروم می شود. اگر پیش از اینکه محرومیت شناگر اعلام شود، علامت استارت به صدا درآید، مسابقه ادامه می یابد و شناگر یا شناگران پس از پایان مسابقه محروم خواهند شد. اگر اخراج شناگر پیش از به صدا درآمدن علامت استارت اعلام شود، استارت داده نمیشود و شناگران باقی مانده مجدداً فراخوانده می شوند و دوباره مسابقه را آغاز می کنند.



شنای آزاد

شنای آزاد

منظور از شنای آزاد یعنی در یک مسابقه، شناگر می تواند با هر استیلی که می خواهد شنا کند، مگر در مسابقات مختلط انفرادی یا مختلط تیمی که منظور از شنای آزاد هر نوع شنا به غیر از کرال پشت، قورباغه و یا پروانه است.

پایان هر طول (هنگام برگشت) و در پایان مسابقه، قسمتی از بدن شناگر باید با دیواره تماس پیدا کند.

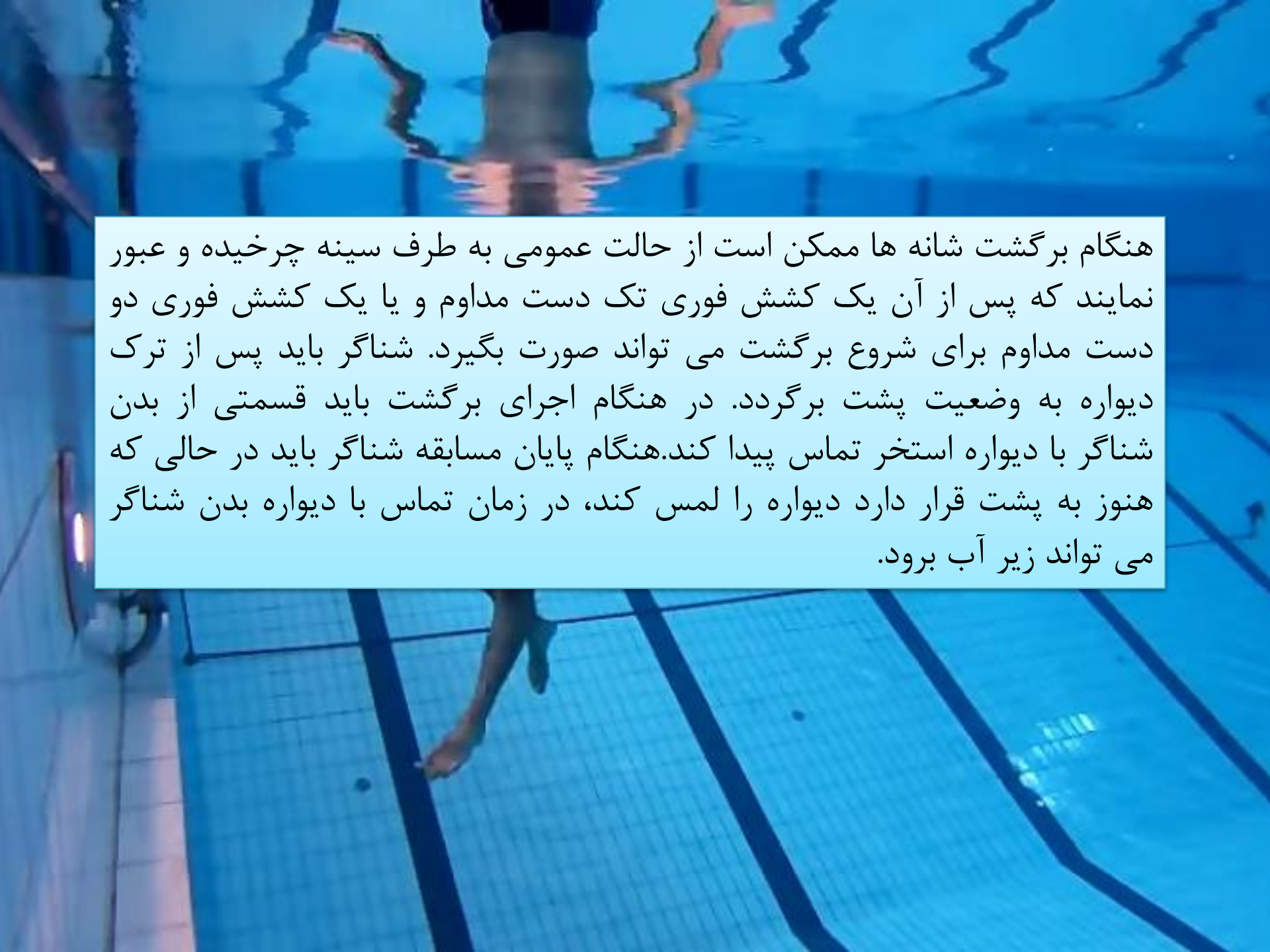
باید قسمتی از بدن شناگر در طول مسابقه سطح آب را بشکافد، بجز در زمان برگشت و برای مسافتی (حداکثر تا ۱۵ متر) در استارت و هر برگشت، شناگران مجاز هستند که به طور کامل زیر آب بروند، تا آن نقطه سر شناگر باید سطح آب را شکافته باشد.



شنای کرال پشت

شنای کرال پشت

قبل از علامت استارت، شناگران در آب رو به طرف پایانه استارت، در حالی که با هر دو دست دستگیره های مخصوص استارت را گرفته اند ردیف می شوند. ایستادن روی موج گیر و در داخل آنها و یا خم کردن انگشتان پا بر روی لبه موج گیرها ممنوع است. به هنگام علامت استارت و پس از برگشت، شناگر باید با فشار از دیواره استخر دور شده و در طول مسابقه بجز هنگام برگشت، در حالی که بر پشت قرار دارد شنا کند. وضعیت طبیعی پشت می تواند شامل یک حرکت چرخشی بدن باشد، به شرط اینکه این چرخش تا ۹۰ درجه (و نه خود ۹۰ درجه) نسبت به سطح افقی باشد. در این شنا الزامی در مورد وضعیت قرار گیری سر وجود ندارد. در تمام طول مسابقه قسمتی از بدن شناگر باید سطح آب را بشکافد، در هنگام برگشت و پایان مسابقه و برای مسافتی حداکثر تا ۱۵ متر بعد از استارت و هر برگشت شناگر مجاز خواهد بود که به طور کامل زیر آب برود. تا آن نقطه، سر شناگر باید سطح آب را بشکافد. در هنگام اجرای برگشت باید قسمتی از بدن شناگر دیواره استخر را لمس کند.



هنگام برگشت شانه ها ممکن است از حالت عمومی به طرف سینه چرخیده و عبور نمایند که پس از آن یک کشش فوری تک دست مداوم و یا یک کشش فوری دو دست مداوم برای شروع برگشت می تواند صورت بگیرد. شناگر باید پس از ترک دیواره به وضعیت پشت برگردد. در هنگام اجرای برگشت باید قسمتی از بدن شناگر با دیواره استخر تماس پیدا کند. هنگام پایان مسابقه شناگر باید در حالی که هنوز به پشت قرار دارد دیواره را لمس کند، در زمان تماس با دیواره بدن شناگر می تواند زیر آب برود.



شنای قورباغه

شنای قورباغه

بعد از استارت و بعد از هر برگشت، شناگر می تواند دست ها را با یک حرکت کششی، به طور همزمان رو به عقب و به سوی پاها رانده و طی آن ممکن است زیر آب باشد. البته در همین زمان شناگر مجاز است از شروع حرکت کششی دست و تا قبل از پای قورباغه یک بار پای دلفین بزند. از آغاز نخستین دستی که پس از استارت و هر برگشت زده می شود، بدن شناگر باید بر روی سینه قرار بگیرد. چرخیدن و قرار گرفتن به پشت در هیچ زمانی مجاز نیست. مگر در برگشت و بعد از لمس دیواره که در این حالت به هر روشی می توان برگشت. در طول مسابقه اجرای حرکات باید یک دست و یک ضربه پا به ترتیب خود باشد. تمام حرکات دست ها باید همزمان و در یک صفحه افقی بدون حرکت متناوب انجام شود. دستها باید با هم در سطح یا زیر یا بالای آب از سینه به طرف جلو حرکت کنند. آرنج ها به استثناء آخرین حرکت دست قبل از برگشت، در حین برگشت و آخرین دست در پایان مسابقه، باید زیر آب باشند. دستها (مچ به پائین) در سطح یا زیر آب به طرف عقب آورده می شوند. دست ها فراتر از خط لگن به طرف عقب به جزء هنگام اولین دست بعد از استارت و هر برگشت، نمی روند.

در هر حرکت دست و پای کامل، بخشی از سر شناگر باید سطح آب را پیش از اینکه دستها بخواهند به سمت عقب بیایند بشکافد. ضمناً تمام حرکات پاها باید هم زمان و در یک صفحه افقی بدون حرکت متناوب انجام شوند.

پاها (قوزک به پائین) در مرحله پیش برنده حرکت پا باید به طرف خارج چرخش داشته باشند. پای قیچی، پای شلاقی و پای دلفین به سمت پائین مجاز نیست (به جز در بعد از استارت). شکافتن سطح آب توسط پاها (قوزک به پائین) مجاز است به شرط این که به دنبال آن پای دلفین به سمت پائین زده نشود.

در هر برگشت و پایان مسابقه، لمس دیواره باید با هر دو دست جدا از هم و به طور همزمان در سطح آب یا در بالا و یا در زیر آب انجام شود. اگر آخرین حرکت دست قبل از برگشت یا اتمام مسابقه با یک ضربه پا همراه نشود اشکالی ندارد. سر شناگر می تواند پس از آخرین کشش دست پیش از تماس، به زیر آب رود، به شرطی که در هنگام آخرین دوره کامل یا ناقص پیش از تماس، سطح آب را در نقطه ای بشکافد.



شنای پروانه

شنای پروانه

از آغاز اولین حرکت دست بعد از استارت و بعد از هر برگشت، بدن شناگر باید بر روی سینه قرار داشته باشد. پای زیر آب از پهلو مجاز است. در هیچ زمانی چرخش به طرف پشت مجاز نیست مگر هنگام برگشتها که به شرط لمس دیواره به هر روشی می توان برگشت. هر دو دست در طول مسابقه با همدیگر و هم زمان از روی آب به طرف جلو می رود و بطور همزمان نیز بطرف عقب می آید.

تمام حرکات به سمت بالا و پائین پا به طور همزمان اجرا شوند. در یک سطح قرار گرفتن پا یا کف پاها (قوزک به پائین) الزامی نیست اما نباید نسبت به یکدیگر حرکت متناوب داشته باشند. حرکت پای قورباغه مجاز نیست.

در هر برگشت و در پایان مسابقه، تماس با دیواره استخر باید به طور همزمان با هر دو دست جدا از هم در سطح آب یا زیر یا بالای سطح آب صورت گیرد. در هنگام استارت و برگشت ها، شناگر میتواند یک ضربه پا یا بیشتر و یک کشش دست را زیر آب انجام دهد که باید او را به سطح آب آورد. همچنین به شناگر اجازه داده میشود که حداکثر تا مسافت ۱۵ متر بعد از استارت و بعد از هر برگشت در زیر آب باشد. در آن نقطه سر شناگر باید سطح آب را بشکافد. شناگر باید تا زمان برگشت بعدی یا پایان مسابقه در سطح آب باقی بماند.



قوانین کلی مسابقات

قوانین

- ✓ کلیه مسابقات انفرادی باید به صورت تفکیک جنسیتی برگزار شوند.
- ✓ شناگری که در خط به تنهایی شنا می کند، باید تمام مسافت مقرر را شنا کند تا شنای تایید و رکوردش ثبت شود.
- ✓ هر شناگر باید مسابقه را در همان خطی که آغاز کرده است به پایان برساند.
- ✓ در تمامی مسابقات، شناگر باید در هنگام برگشت، با دیواره انتهایی استخر یا مکان مسابقه تماس فیزیکی داشته باشد. عمل برگشت باید با استفاده از دیواره انجام شود و شناگر اجازه ندارد از کف استخر برای گام برداشتن و یا جهش کمک بگیرد.
- ✓ در مسابقات شنای آزاد یا در حین بخش شنای آزاد مسابقات مختلط، ایستادن بر روی کف استخر باعث محرومیت شناگر نمی شود، اما او حق راه رفتن ندارد.
- ✓ کشیدن طناب خط مجاز نیست.
- ✓ اگر شناگری با شنا کردن در عرض خط دیگر و یا ایجاد هرگونه مداخله ای، مسیر شناگر خط دیگری را مسدود کند، از مسابقه محروم می شود. اگر این خطا عمدی باشد، سرداور موضوع را به فدراسیون عضو برگزار کننده مسابقه و به فدراسیون عضوی که شناگرش مرتکب خطا شده گزارش می کند.

✓ در هنگام مسابقه، هیچ شناگری اجازه ندارد لباسی به تن کند یا از وسایلی استفاده نماید که باعث کمک به او در سرعت، غوطه وری و یا استقامت شود، (مانند دستکش های پرده دار، کفش های لاستیکی مخصوص شنا و غواصی یا فین و غیره). از عینک شنا می توان استفاده کرد. چسباندن هرگونه چسب به بدن تنها با تایید کمیته پزشکی ورزشی «الله امکان پذیر است.

✓ اگر شناگری در یک مسابقه ثبت نام نکرده باشد و در حالی که آن مسابقه هنوز در جریان است و همه شناگران کار خود را به پایان نرسانده اند وارد آب شود، از مسابقه بعدی خود در برنامه مسابقات محروم می شود.

✓ هر تیم امدادی شامل ۴ شناگر است. امدادی زنان و مردان می تواند برگزار شود. امدادی زنان و مردان شامل دو مرد و دو زن است. زمان تقسیمی به دست آمده در این مسابقه نمی تواند برای ثبت و یا ورودی مورد استفاده قرار بگیرد.

✓ در مسابقات امدادی، اگر پیش از اینکه شناگر داخل آب دیواره استخر را لمس کند، تماس پای شناگر بعدی باسکوی استارت قطع شده باشد، آن تیم محروم می شود.

✓ اگر در مسابقات امدادی در هنگامی که مسابقه در جریان است و کلیه شناگران تیمهای شرکت کننده مسابقه خود را به پایان نرسانده اند هر عضوی از یک تیم غیر از شناگری که برای آن طول تعیین شده وارد آب شود آن تیم امدادی از مسابقه محروم می شود.

✓ اعضای تیم امدادی و ترتیب رقابت آنها باید پیش از مسابقه معرفی می شوند. هر یک از اعضای تیم فقط یک بار می تواند در یک مسابقه امدادی شرکت کند. ترکیب تیم امدادی می تواند در بین مسابقات مقدماتی و نهایی یک تورنومنت تغییر کند، به شرطی که این تغییر در فهرست اسامی شناگرانی باشد که توسط فدراسیون عضو با رعایت کلیه موازین برای آن رویداد ثبت نام شده اند. شنا کردن برخلاف ترتیب فهرست شده منجر به محرومیت می شود. جایگزینی فرد دیگر فقط در صورت فوریت‌های پزشکی مستند قابل انجام است.

✓ هر شناگری که مسابقه خود را به پایان رسانده و یا مسافت مربوط به خود در مسابقه امدادی را طی کرده است، باید بلافاصله استخر را بدون سد کردن شناگران دیگری که هنوز مسابقه خود را تمام نکرده اند، ترک کند. در غیر این صورت شناگر خاطی یا تیم او محروم خواهند شد.

✓ اگر در اثر یک خطا احتمال موفقیت یک شناگر به خطر افتد، سرداور می تواند به او اجازه دهد تا در دسته بعدی مسابقه دهد و اگر خطا در مسابقه نهایی یا آخرین دسته رخ دهد، می تواند مسابقه را تجدید کند.

✓ نه تنظیم کردن سرعت مجاز است و نه هر وسیله یا طرحی که آن اثر را داشته باشد می تواند مورد استفاده قرار گیرد.



مسابقات شنا

در استخر ۵۰ متری

| استقامت | | نیمه استقامت | | سرعتی | | |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------|--------------------|
| ۱۵۰۰ متر | ۸۰۰ متر | ۴۰۰ متر | ۲۰۰ متر | ۱۰۰ متر | ۵۰ متر | شنای آزاد |
| — | — | — | ۲۰۰ متر | ۱۰۰ متر | ۵۰ متر | شنای کراال پشت |
| — | — | — | ۲۰۰ متر | ۱۰۰ متر | ۵۰ متر | شنای قورباغه |
| — | — | — | ۲۰۰ متر | ۱۰۰ متر | ۵۰ متر | شنای پروانه |
| — | — | ۴۰۰ متر | ۲۰۰ متر | — | — | شنای مختلط انفرادی |
| | | | ۴ در ۲۰۰ متر | ۴ در ۱۰۰ متر | | شنای آزاد امدادی |
| | | | ۴ در ۱۰۰ متر | | | شنای مختلط امدادی |
| ۴ در ۱۰۰ متر آزاد و ۴ در ۱۰۰ متر مختلط | | | | | | امدادی زنان مردان |

در استخر ۲۵ متری

| استقامت | | نیمه استقامت | | سرعتی | | |
|--------------------------------------|---------|--------------|---------|--------------|--------|--------------------|
| ۱۵۰۰ متر | ۸۰۰ متر | ۴۰۰ متر | ۲۰۰ متر | ۱۰۰ متر | ۵۰ متر | شنای آزاد |
| — | — | — | ۲۰۰ متر | ۱۰۰ متر | ۵۰ متر | شنای کراال پشت |
| — | — | — | ۲۰۰ متر | ۱۰۰ متر | ۵۰ متر | شنای قورباغه |
| — | — | — | ۲۰۰ متر | ۱۰۰ متر | ۵۰ متر | شنای پروانه |
| — | — | ۴۰۰ متر | ۲۰۰ متر | ۱۰۰ متر | — | شنای مختلط انفرادی |
| — | | ۴ در ۲۰۰ متر | | ۴ در ۵۰ متر | | شنای آزاد امدادی |
| | | | | ۴ در ۱۰۰ متر | | |
| — | | — | | ۴ در ۵۰ متر | | شنای مختلط امدادی |
| | | | | ۴ در ۱۰۰ متر | | |
| ۴ در ۵۰ متر آزاد و ۴ در ۵۰ متر مختلط | | | | | | امدادی زنان مردان |

باتشکر از توجه شما

