

مطالعه مفهومی

مشکل بسیاری از داوطلبان که ساعات مطالعه بالایی دارند، تست های زیادی حل می کنند، اما در نهایت نتیجه مناسبی نمی گیرند، چیست؟! چرا یک عده با تلاش زیاد باز هم نمی توانند به رتبه دلخواه شان دست پیدا کنند؟ زیرا روش مطالعه مفهومی را بلد نیستند. در این بروشور ۶ مانع مطالعه مفهومی در کنکور را بررسی می کنیم. اگر این موانع را رد کنید و به نکات عملی آن توجه کنید، می توانید با سرعت بیشتری به هدف تان برسید.

۶ مانع مطالعه مفهومی:

۱- عادات مطالعاتی غلط

راه رفتن :

زمانی که راه رفتن همزمان با درس خواندن باشد، بخشی از انرژی بدن برای راه رفتن صرف می شود. بخش دیگر انرژی جهت تمرکز مغز برای برخورد نکردن با اشیاء صرف می شود. راه رفتن در حین مطالعه اشتباه است. بهترین روش مطالعه نشستن در یک مکان مشخص است. ترجیحاً نشستن پشت یک میز. به صورتی که میز خلوت باشد و روبه روی شما دیوار قرار بگیرد. روی دیوار هم عاری از هر گونه شی، تابلو و ... باشد.

شنیدن موسیقی :

یکی دیگر از عادت های غلط، شنیدن موسیقی همراه با مطالعه است. ممکن است موسیقی که هنگام یادگیری گوش می دهید، تمرکزتان را در مطالعه از بین ببرد.

بلند خواندن :

متأسفانه بعضی از افراد به اشتباه فکر می کنند که اگر یک موضوعی را بلند بلند بخوانند، چون یکبار می خوانند و یک بار می شنوند، آن موضوع بهتر برایشان جا می افتد. این فرضیه کاملاً غلط است و با تکنیک ها و روش های تندخوانی در تضاد است.

چک کردن گوشی :

چک کردن مدام گوشی موبایل هم جزء دیگر عادات غلط مطالعاتی است. اگر تمرکز را به یک هواپیما تشبیه کنیم، زمانی که در حال بالا رفتن و اوج گرفتن است، با چک کردن گوشی هواپیمای تمرکزتان سقوط خواهد کرد. هر بار که این هواپیما بخواند دوباره اوج بگیرد مجدد سقوط می کند. اینگونه قطعاً دیرتر به مقصد خواهید رسید و یا ممکن است اصلاً به مقصد نرسید!

محیط نامناسب :

علاوه بر این افرادی نیز عادت دارند هنگام مطالعه در مکانی گرم و نرم باشند. مثلاً در کنار بخاری یا در تختخواب. مطالعه در چنین مکانی باعث خواب آلودگی شما می شود. در صورتی که محیط مطالعه و دمای آن، باید مناسب و مطبوع باشد.



۲- دیدگاه منفی در مطالعه مفهومی

مانع دومی که بر سر راه روش مطالعه مفهومی قرار دارد، دیدگاه منفی است. خیلی ها قبل از شروع مطالعه با ذهنیت منفی بر آن درس، حاضر می شوند. می گویند: "ما که این درس را نمی فهمیم اما به اجبار آن را می خوانیم!" بعد از گذشتن یک ساعت با همان ذهنیت منفی کتاب را می بندند و هیچ چیزی از آن را هم نفهمیده اند! اگر قبل از شروع هر کاری ذهنیت منفی داشته باشید، ذهن تان به دنبال نشانه هایی می رود که شما را در آن کار ناموفق کند.

۳- انجام ندادن یا طفره رفتن از کار سخت

سومین مانع، انجام ندادن کار سخت یا طفره رفتن از آن است. برای موفقیت در کنکور باید تراز و درصد همه دروس را به یک اندازه بالا ببرید. خیلی ها فکر می کنند اگر درس زبان را ۲۰٪ بزنند و درس عربی را ۸۰٪ بزنند، به تراز دلخواهشان می رسند. چنین روشی اشتباه است. برای رسیدن به رتبه دلخواه باید از انجام کارهای سخت تر شروع کنید.

۴- مطالعه بدون هدف

بسیاری از داوطلبان برنامه مشخصی برای مطالعه ندارند. علت موفق نشدن بسیاری از داوطلبان کنکور بی برنامه بودن و نداشتن یک برنامه ریزی درسی مناسب است. باید مشخص کنید که دقیقا چه مباحثی را به چه مقدار مطالعه کنید. استراتژی مطالعه تان باید درست و اصولی تعیین شود. قرار نیست که فقط مطالعه کنید و ساعات مطالعه بالایی داشته باشید. بلکه باید مطالعه ای هدفمند همراه با برنامه در نظر بگیرید و به آن پایبند باشید.

۵- در انتظار زمان مناسب شروع مطالعه بودن

یک عده از داوطلبان منتظر یک روز عالی برای شروع مطالعه هستند. می گویند از روز شنبه برنامه مطالعاتی مان را شروع خواهیم کرد! در اولین جلسات مشاوره تحصیلی، بعضی از دانش آموزان گمان می کنند برنامه شان از روز شنبه شروع خواهد شد! در صورتی که بلافاصله بعد از تعیین برنامه، باید آن را اجرا کنند.

۶- ندانستن روش صحیح مطالعه

آخرین مانع مطالعه مفهومی، ندانستن روش صحیح مطالعه است. بسیاری از داوطلبان روش های صحیح مطالعه را نمی دانند. برای مثال نمی دانند روش مطالعه زیست گیاهی با روش مطالعه ژنتیک فرق می کند. نمی دانند چگونه آیات دین و زندگی را مطالعه کنند تا از یادشان نرود. نمی دانند مبحث قرابت معنایی در ادبیات و آرایه را در زبان فارسی چگونه مطالعه کنند. خواندن جزوه ی این دروس به تنهایی کاری را از پیش نمی برد. یادگیری روش صحیح مطالعه را حتما در برنامه خود قرار دهید. می توانید از افراد با تجربه در این زمینه نیز کمک بگیرید و یا به بروشورهایی در همین ارتباط مراجعه کنید تا با سرعت بیشتری به هدف دلخواهتان برسید.

