



اندیشه ما، سلامت شما  
مرکز بهداشت و درمان

## فشار خون بدانیم و اقدام کنیم



دانشگاه بیرجند  
معاونت دانشجویی  
مرکز بهداشت و درمان

### هشدار!

### از فشار خون خود اطلاع دارید؟؟

- مبتلایان به فشارخون بالا (قاتل خاموش) در ایران ۱۵ میلیون نفرند.
- حداقل ۴۰ تا ۶۰ درصد از آنها از این موضوع اطلاعی ندارند.
- حدود ۱۰۰ هزار مرگ در سال به دلیل پرفشاری خون اتفاق می افتد.
- در سال گذشته حدود ۳۰ درصد از مرگ و میرها مربوط به پرفشاری خون بوده است.
- فشار خون در بین بیماری‌های غیر واگیر اولین علت مرگ و میر محسوب می شود.

از این رو وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با همکاری ادارات، ارگان‌ها و سازمان‌های کشوری، اقدام به برگزاری کمپین ملی کنترل فشارخون با شعار «فشارخون؛ بدانیم و اقدام کنیم» نموده است. لذا مرکز بهداشت و درمان دانشگاه بیرجند به منظور همکاری بین سازمانی و شرکت در این کمپین آمادگی کامل خود را اعلام نموده است.

این کمپین در دو مرحله آموزش و غربالگری فشارخون اجرا خواهد شد. از ۲۷ اردیبهشت ماه تا هفته دوم خرداد سعی بر آگاه‌سازی و آموزش مردم است؛ پس از آن تا هفته دوم تیرماه وارد فاز اجرایی و تعیین فشار خون ۲۰ میلیون ایرانی خواهد شد. در این کمپین به دنبال این هستیم تا ۲ میلیون نفر مبتلا به فشار خون را شناسایی کنیم و یک میلیون نفر از مبتلایان را که دارو مصرف نمی کنند وارد چرخه "کنترل و درمان" کنیم.

گروه هدف این طرح:

- ❖ جمعیت بالای ۳۰ سال
- ❖ بیماران کلیوی
- ❖ زنان باردار

لذا مرکز بهداشت و درمان دانشگاه بیرجند آمادگی دارد همگام با بسیج ملی کنترل فشارخون، اقدام به کنترل رایگان فشارخون از ۱۸ خرداد لغایت ۱۵ تیرماه همه روزه از ساعت ۷:۳۰ لغایت ۱۴:۳۰ نماید. از کلیه همکاران عزیز واجد شرایط خواهشمندیم جهت موفقیت این کمپین ملی با ما همکاری نمایند.

مرکز بهداشت و درمان دانشگاه بیرجند