

## تقویم فعالیت‌های ورزشی فوق برنامه دانشجویان دختر - نیمسال اول ۹۷

ایام هفته	سالن فجر ساعت: ۲۰-۲۲	سالن کوثر ساعت(۲۰-۲۲)	سالن غدیر (امیرآباد) ساعت(۲۰-۲۲)	خوابگاه صدف (۲۰-۲۲)	پیست دوومیدانی	خوابگاه نوحید
شنبه	بدنسازي، ايروبيک، تکواندو، تنيس روی ميز، هندبال			ايروبيک		ايروبيک (۲۰:۳۰-۲۲)
یکشنبه		واليبال	ايروبيک-تنيس روی ميز	ايروبيک، تنيس روی ميز		ايروبيک (۲۰:۳۰-۲۲)، يوگا (۱۹:۳۰-۲۰:۳۰)
دوشنبه	بدنسازي، ايروبيک، تکواندو، تنيس روی ميز، فوتسال			ايروبيک		ايروبيک
سه شنبه		بدميتون	ايروبيک-تنيس روی ميز	ايروبيک، تنيس روی ميز		ايروبيک، يوگا
چهارشنبه	بدنسازي، ايروبيک، تکواندو، واليبال			ايروبيک		ايروبيک
پنجشنبه	واليبال، تنيس روی ميز (۸-۱۰) فوتسال (۱۰-۱۲)		ايروبيک-تنيس روی ميز		دووميدانی (۱۰-۸)	ايروبيک، يوگا
جمعه						



مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه

ورزش خواهران

